

LandFrauenverband Südbaden Bildungs- und Sozialwerk e.V.

Weiterbildung ganzheitlich für Körper, Geist und Seele

- ✓ Sachthemen
- ✓ Gesundheit
- ✓ Gymnastik
- ✓ Kreativität

Weiterbildung zukunftsweisend für Beruf und Zuerwerb

- ✓ Botschafterin für regionale Genüsse
- ✓ Fit fürs Agrarbüro
- ✓ Hauswirtschaftliche Familienbetreuerin
- ✓ Botschafterin für Agrarprodukte aus der Region
- ✓ Übungsleiterin für präventive Gymnastik

Weiterbildung gestreut für alle Frauen auf dem Land

- ✓ in ganz Südbaden
- ✓ in 280 Ortsvereinen
- ✓ vor der Haustür
- ✓ preisgünstig und vielseitig

Weiterbildung beeindruckend

- ✓ mit 2.000 Veranstaltungen pro Jahr
- ✓ mit 140.000 Teilnehmerinnen
- ✓ mit 17.000 Unterrichtsstunden

Weiterbildung vielseitig

- ✓ mit individuellem Programm eines jeden Ortsvereins
- ✓ mit diversen Seminaren wie hier angeboten

Überzeugend auftreten – frei reden

Seminar für Kommunalpolitikerinnen

Als Kommunalpolitikerin wollen Sie selbstbewusst und überzeugend für Ihre politischen Ziele eintreten. Dabei kommt es nicht nur auf Ihre guten Argumente an. Kompetenz und Glaubwürdigkeit vermitteln Sie vor allem über nonverbale Signale. Durch den bewussten Umgang mit Stimme, Körpersprache und persönlichen Sprachmustern können Sie Ihrem öffentlichen Auftritt noch mehr Überzeugungskraft und eine positive Ausstrahlung verleihen. Mit einfachen und wirkungsvollen Übungen erweitern Sie Ihre körpersprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten und erleben, wie Ihre Stimme an Kraft, Klarheit und Tragfähigkeit gewinnt. Das praktische Training wird durch gegenseitige Rückmeldungen und den Einsatz von Videoaufnahmen unterstützt.

Termin: 22.10.2011 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Margarete Ruckmich Haus, 79114 Freiburg
Referentin: Monika Baur, Kommunikationstrainerin
Kosten: € 20,00

Mitglieder gewinnen – Gespräche gekonnt führen

Mitgliedermarketing ist das Thema der Zukunft und sollte fest in die Vorstandsarbeit jedes Ortsvereins verankert werden. Grundvoraussetzung für die erfolgreiche Mitgliedergewinnung ist ein attraktives Leistungsangebot, aber das persönliche Gespräch spielt die entscheidende Rolle. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über den Prozess der Mitgliedergewinnung. Sie entwickeln konkrete Ideen für Ihr Vereinsprogramm, um Neugierde bei potenziellen Mitgliedern zu wecken. Sie werden typische Gesprächssituationen vorbereiten und erproben. Ein Tag, der Sie motiviert, mit guten Ideen und frischem Schwung neue Frauen für Ihren LandFrauenverein zu interessieren.

Termin: 12.11.2011 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Hochburg, 79312 Emmendingen
Referentin: Joachim Näke, Coach
Kosten: € 20,00

Mich und andere besser verstehen

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass das Verhalten anderer Leute Sie vor den Kopf stößt und ratlos zurücklässt? Sie fragen sich, warum Ihr Gegenüber so anders reagiert als Sie es erwarten und wie Sie damit umgehen sollen? Ausgehend von der Persönlichkeitstypologie nach Friedmann lernen Sie eigene und fremde Verhaltens- und Denkmuster kennen. Das Wissen um die eigenen Stärken und Schwächen macht es möglich, auch andere besser zu verstehen und sie in ihrer Verschiedenheit wertzuschätzen. Ein Tag mit viel Humor und Spaß – und voller spannender Erkenntnisse, die Ihnen erlauben, einen neuen Blickwinkel in der Begegnung mit anderen Menschen einzunehmen.

Termin: 21.01.2012 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Ev. Diakonissenhaus,
77963 Schwanau-Nonnenweier
Referentin: Martina Schnurr, Diplompädagogin
Kosten: € 20,00

Konfliktsituationen souverän meistern!

Wo immer Menschen miteinander umgehen, können Konflikte entstehen – in der Familie, bei der Arbeit oder im Verein. Oft werden aufkeimende Unstimmigkeiten nicht wahrgenommen oder einfach verdrängt. Das führt schnell zu Verhärtungen, die das Zusammenleben bzw. eine Zusammenarbeit zunehmend erschweren. Wenn wir aktiv mit Konflikten umgehen und gemeinsam nach Lösungen suchen, bietet dies die Chance zu einer positiven Veränderung. Das Miteinander bekommt nach einem konstruktiv ausgetragenen Konflikt eine neue, stimmige und tragfähige Grundlage.

Termin: 03.03.2012 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: 79254 Oberried
Referentin: Gabriele Hobmeier,
Kommunikationstrainerin
Kosten: € 20,00

Vorstandsarbeit attraktiv gestalten

Wäre es nicht prima, wenn sich die Vorstandsarbeit so gestaltet, dass sie sich auf möglichst viele Schultern verteilt, viele Frauen in Ideenfindung und Entscheidungsprozesse miteinbezogen werden und sich jede mit dem, was sie gut kann und gerne tut, einbringen kann? Lernen Sie Methoden kennen, die Sie darin unterstützen, Vorstandsarbeit attraktiv zu gestalten. Mit verschiedenen Moderations- und Visualisierungstechniken können Sitzungen effektiver und kurzweiliger werden. Unterschiedliche Kreativitätstechniken ermöglichen es, auf ganz neue Ideen zu kommen. Das Üben einer wertschätzenden Haltung hilft Ihnen, auch die Anderen wahrzunehmen und einzubeziehen. So kann Zusammenarbeit lebendiger werden, die Vorstandsarbeit begeistern und auch andere mitreißen, ebenfalls aktiv zu werden.

Termin: 24.03.2012 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Gasthaus „Zum Löwen“,
79822 Titisee-Neustadt/Langenordnach
Referentin: Ulrike Roesler, Kommunikationstrainerin
Kosten: € 20,00

Wir machen Schlagzeilen!

Als LandFrauen veranstalten Sie interessante Vorträge und Seminare, organisieren Seniorennachmittage und engagieren sich in der Gesundheitsvorsorge... Doch wie werden Sie in Ihrer Umgebung wahrgenommen? Viele Frauen empfinden es als unangenehm, Werbung für ihre Angebote zu machen oder wissen nicht, wie sie ihre Vereinsaktivitäten gut „vermarkten“ können. Wie Sie ein positives Image in der Öffentlichkeit gewinnen, erfahren Sie an diesem Seminartag. Sie erhalten Tipps, wie man Kontakte zur örtlichen Zeitungsredaktion und zu wichtigen Einrichtungen pflegt und wie Presseartikel mit pfiffigen Fotos so richtig gut werden.

Termin: 31.03.2012 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Landgasthaus „Zum Kranz“,
78183 Hüfingen-Fürstenberg
Referentin: Beate Banck-Sell, Freie Journalistin
Kosten: € 20,00

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Für alle Seminare ist eine schriftliche oder telefonische Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen einverstanden.

Teilnahmegebühren

Die genannten Kosten gelten für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden. Sie verstehen sich bei zweitägigen Seminaren inkl. Übernachtung im Doppelzimmer und Verpflegung. In den Gebühren für Tagesseminare ist i. d. R. keine Verpflegung enthalten.
Für Nichtmitglieder erhöht sich die Seminargebühr um € 15,40 bei Besuch des ersten Seminars.

Die Teilnahmegebühr bezahlen Sie bitte bar bei der Seminarleitung zu Beginn des Seminars.

Anmeldebestätigung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Programm, Wegbeschreibung und Liste der Teilnehmerinnen (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Rücktritt

Folgende Kosten stellen wir Ihnen in Rechnung:
✓ bei Rücktritt innerhalb von **10 Kalendertagen** vor Veranstaltungsbeginn:
bei Eintagesseminaren: 10,00 €
bei 2-Tagesseminaren: 20,00 € evtl. zzgl. Übernachtungskosten

Ein kostenfreier Rücktritt ist jederzeit möglich,
✓ wenn eine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann (bei der Geschäftsstelle erfragen).
✓ wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin benennen.

Ich melde mich zu folgendem Seminar an:

Titel: Termin:

Name: Straße:

PLZ, Ort: Telefon/-fax:

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Ich bin Mitglied im LandFrauenverein

Ich bin kein Mitglied

Datum: Unterschrift: