

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Für alle Seminare ist eine schriftliche oder telefonische Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen einverstanden.

### Teilnahmegebühren

Die genannten Kosten gelten für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden. Sie verstehen sich bei zweitägigen Seminaren inkl. Übernachtung im Doppelzimmer und Verpflegung. In den Gebühren für Tagesseminare ist i. d. R. keine Verpflegung enthalten.

Für Nichtmitglieder erhöht sich die Seminargebühr um € 15,40 bei Besuch des ersten Seminars.

Die Teilnahmegebühr bezahlen Sie bitte bar bei der Seminarleitung zu Beginn des Seminars.

### Anmeldebestätigung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Programm, Wegbeschreibung und Liste der Teilnehmerinnen (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

### Rücktritt

Folgende Kosten stellen wir Ihnen in Rechnung:

- ✓ bei Rücktritt innerhalb von **10 Kalendertagen** vor Veranstaltungsbeginn: 10,00 €
- bei Eintagesseminaren: 20,00 € evtl. zzgl. Übernachtungskosten
- bei 2-Tagesseminaren: 20,00 € evtl. zzgl. Übernachtungskosten

Ein kostenfreier Rücktritt ist jederzeit möglich,

- ✓ wenn eine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann. (bei Geschäftsstelle erfragen)
- ✓ wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin benennen.

## Die Bezirke im LandFrauenverband Südbaden



# Seminare 2010 / 2011

## Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle

LandFrauenverband Südbaden  
Haus der Bauern  
Friedrichstraße 41  
79098 Freiburg

Telefon: (07 61) 2 71 33-28  
Telefax: (07 61) 2 71 33-145

E-Mail: [landfrauenverband@blhv.de](mailto:landfrauenverband@blhv.de)

Internet: [www.landfrauenverband-suedbaden.de](http://www.landfrauenverband-suedbaden.de)

## Und jetzt rechnen wir ab! Seminar für Rechnerinnen

Sie sind als Kassiererin frisch in den Vorstand gewählt worden und gehen mit Begeisterung an Ihre neuen Aufgaben heran. Doch schon taucht die Frage auf: „Wie buche ich bloß diese Geldausgabe?“ Oder sind Sie schon länger im Amt, haben aber noch spezielle Fragen und wollen sich über die aktuelle Gesetzgebung zur Vereinsbesteuerung informieren? Das Seminar vermittelt Grundlagen der Kassenführung und gibt einen Überblick über die Vereinsbesteuerung, angereichert mit Fallspielen aus der Praxis. Selbstverständlich ist auch ausreichend Raum für den gegenseitigen Austausch und die Beantwortung Ihrer Fragen.

Termin: 02.11.2010 (Di), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Bürgersaal, 79356 Eichstetten  
Referentin: Birgitta Klemmer, Geschäftsführerin  
Kosten: € 20,00

## Ein echter Hingucker!

### Einfache Flyergestaltung mit Word

Wer einen Prospekt oder einen Flyer für seinen LandFrauenverein gestalten möchte, muss weder eine Werbeagentur beauftragen noch teure Software einsetzen. Es geht schneller und einfacher: Zunächst klären wir, welche Informationen ein Flyer enthalten muss, wie er aufgebaut sein sollte und welche Zielgruppe Sie ansprechen möchten. In der praktischen Umsetzung lernen Sie dann die Möglichkeiten kennen, die das Programm Word zur Flyergestaltung bietet: Einteilung der Seiten, Bilder einfügen und bearbeiten, Hintergrundfarben festlegen, verschiedene Objekte übereinander legen... Wenn Sie jetzt noch eine Prise Kreativität hinzufügen, entsteht ein Flyer, mit dem Sie überall einen guten Eindruck machen.

Termin: 20.11.2010 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Landwirtschaftsamt,  
78166 Donaueschingen  
Referentin: Kathrin Leininger, IT-LandFrau  
Kosten: € 20,00

## Konfliktsituationen souverän meistern!

Wo immer Menschen miteinander umgehen, können Konflikte entstehen – in der Familie, bei der Arbeit oder im Verein. Oft werden aufkeimende Unstimmigkeiten nicht wahrgenommen oder einfach verdrängt. Das führt schnell zu Verhärtungen, die das Zusammenleben bzw. eine Zusammenarbeit zunehmend erschweren. Wenn wir aktiv mit Konflikten umgehen und gemeinsam nach Lösungen suchen, bietet dies die Chance zu einer positiven Veränderung. Das Miteinander bekommt nach einem konstruktiv ausgetragenen Konflikt eine neue, stimmige und tragfähige Grundlage.

Termin: 05.02.2011 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Sander Halle, 77731 Willstätt-Sand  
Referentin: Gabriele Hobmeier,  
Kommunikationstrainerin  
Kosten: € 20,00

## Kommunikation die verbindet

In der ehrenamtlichen Arbeit wünschen wir uns ein Klima der Wertschätzung, Kooperation und gegenseitigen Unterstützung. Leider wird die Motivation, sich ehrenamtlich zu engagieren, manchmal durch Spannungen und Missverständnisse gedämpft. Gar nicht so selten erleben wir, dass das, was uns wirklich wichtig ist, beim Gegenüber nicht richtig ankommt und manchmal sogar zu Abwehr oder Rechtfertigung führt. In der Folge können Verständigungslosigkeit, Streit oder Rückzug das Miteinander belasten. Im Seminar lernen wir eine Art des Redens und Zuhörens kennen, die es uns ermöglicht, selbst unter herausfordernden Umständen wertschätzend in Kontakt zu bleiben. Anhand konkreter Alltagsbeispiele üben wir die vier Schritte der „gewaltfreien Kommunikation“ ein, um auch in schwierigen Situationen unsere Gefühle und Anliegen klar formulieren zu können.

Termin: 08.02.2011 (Di), 9.30 -17.00 Uhr  
Ort: Rathaus, 79597 Schallbach  
Referentin: Tina Schmitt, Kommunikationstrainerin  
Kosten: 20,00 €

## Resilienz - das Geheimnis der inneren Stärke

In den unterschiedlichsten Lebenslagen - ob in Familie, Beruf oder Ehrenamt - treffen wir immer wieder auf schwierige Situationen, die uns herausfordern. Jede von uns erlebt Misserfolge und hat mit Phasen zu kämpfen, in denen sie glaubt, „Das schaffe ich nicht!“ oder „Ich will es ändern, aber ich kann nicht!“ - was dann? In solchen Zeiten ist es hilfreich, sich auf die eigenen stärkenden Eigenschaften zu besinnen. Beziehungsfähigkeit, Mut, Glaube, Humor und Entschlossenheit sind nur einige davon. Wir werden uns gemeinsam die Erfolgsfaktoren anschauen, die helfen, solche Situationen leichter zu meistern. Sie lernen die sieben Säulen der Resilienz kennen, die unsere Widerstandskraft stärken. Und das Gute daran ist: Jede kann es lernen!

Termin: 12.02.2011 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Bürgerhaus, 79790 Dangstetten  
Referentin: Martina Seth, Diplompädagogin  
Kosten: € 20,00

## Wir machen Schlagzeilen!

Als LandFrauen veranstalten Sie interessante Vorträge und Seminare, organisieren Seniorennachmittage und engagieren sich in der Gesundheitsvorsorge... Doch wie werden Sie in Ihrer Umgebung wahrgenommen? Viele Frauen empfinden es als unangenehm, Werbung für ihre Angebote zu machen oder wissen nicht, wie sie ihre Vereinsaktivitäten gut „vermarkten“ können. Wie Sie ein positives Image in der Öffentlichkeit gewinnen, erfahren Sie an diesem Seminartag. Sie erhalten Tipps, wie man Kontakte zur örtlichen Zeitungsredaktion und zu wichtigen Einrichtungen pflegt und wie Presseartikel mit pfiffigen Fotos so richtig gut werden.

Termin: 12.03.2011 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Gasthaus Rebstock  
7723 Gengenbach-Fußbach  
Referentin: Beate Sell, Freie Journalistin  
Kosten: € 20,00