

## **LandFrauenverband Südbaden Bildungs- und Sozialwerk e.V.**

### **Weiterbildung ganzheitlich für Körper, Geist und Seele**

- ✓ Sachthemen
- ✓ Gesundheit
- ✓ Gymnastik
- ✓ Kreativität

### **Weiterbildung zukunftsweisend für Beruf und Zuerwerb**

- ✓ Botschafterin für regionale Genüsse
- ✓ Fit fürs Agrarbüro
- ✓ Hauswirtschaftliche Familienbetreuerin
- ✓ Fachfrau für Verkaufsförderung
- ✓ Übungsleiterin für präventive Gymnastik

### **Weiterbildung gestreut für alle Frauen auf dem Land**

- ✓ in ganz Südbaden
- ✓ in 280 Ortsvereinen
- ✓ vor der Haustür
- ✓ preisgünstig und vielseitig

### **Weiterbildung beeindruckend**

- ✓ mit 2.100 Veranstaltungen pro Jahr
- ✓ mit 145.000 Teilnehmerinnen
- ✓ mit 17.000 Unterrichtsstunden

### **Weiterbildung vielseitig**

- ✓ mit individuellem Programm eines jeden Ortsvereins
- ✓ mit diversen Seminaren wie hier angeboten

## **Mich und andere besser verstehen**

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass das Verhalten anderer Leute Sie vor den Kopf stößt und ratlos zurücklässt? Sie fragen sich, warum Ihr Gegenüber so anders reagiert als Sie es erwarten und wie Sie damit umgehen sollen? Ausgehend von der Persönlichkeitstypologie nach Friedmann lernen Sie eigene und fremde Verhaltens- und Denkmuster kennen. Das Wissen um die eigenen Stärken und Schwächen macht es möglich, auch andere besser zu verstehen und sie in ihrer Verschiedenheit wertzuschätzen. Ein Tag mit viel Humor und Spaß – und voller spannender Erkenntnisse, die Ihnen erlauben, einen neuen Blickwinkel in der Begegnung mit anderen Menschen einzunehmen.

Termin: 21.11.2009 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: LandFrauenraum, 79291 Merdingen  
Referentin: Martina Schnurr, Diplompädagogin  
Kosten: € 20,00

## **Ein Blick sagt mehr als tausend Worte**

Wir alle kennen die starke Wirkung des ersten Eindrucks. Wussten Sie, dass unsere Körpersprache und der Klang unserer Stimme mehr als 90 % dessen bestimmen, was wir unserer Umwelt mitteilen? Dabei wissen wir oft nicht, wie unsere Wirkung zustande kommt. Doch Körpersprache ist keine Geheimsprache, wenn wir unsere Wahrnehmung für die Zusammenhänge zwischen Denken, Fühlen und Körperausdruck schärfen. So fällt es leichter, auch die unausgesprochenen Botschaften zu verstehen und selbst angemessen zu reagieren. Durch anschauliche Beispiele und praktische Übungen für Stimme und Körperausdruck gewinnen wir mehr Sicherheit für einen gelungenen Auftritt. Denn erst wenn Worte und Körpersprache zusammenpassen, wirken wir klar, authentisch und überzeugend.

Termin: 16.01.2010 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Kulturraum, 79695 Wieden  
Referentin: Monika Baur, Kommunikationstrainerin  
Kosten: € 20,00

## **Ein echter Hingucker! Einfache Flyergestaltung mit Word**

Wer einen Prospekt oder einen Flyer für seinen LandFrauenverein gestalten möchte, muss weder eine Werbeagentur beauftragen noch teure Software einsetzen. Es geht schneller und einfacher: Zunächst klären wir, welche Informationen ein Flyer enthalten muss, wie er aufgebaut sein sollte und welche Zielgruppe Sie ansprechen möchten. In der praktischen Umsetzung lernen Sie dann die Möglichkeiten kennen, die das Programm Word zur Flyergestaltung bietet: Einteilung der Seiten, Bilder einfügen und bearbeiten, Hintergrundfarben festlegen, verschiedene Objekte übereinander legen... Wenn Sie jetzt noch eine Prise Kreativität hinzufügen, entsteht ein Flyer, mit dem Sie überall einen guten Eindruck machen.

Termin: 30.01.2010 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Landwirtschaftsamt, 77654 Offenburg  
Referentin: Kathrin Leininger, IT-LandFrau  
Kosten: € 20,00

## **Mit Takt und Stil – Zeitgemäße Umgangsformen**

Das gesellschaftliche Parkett kann manchmal gefährlich glatt sein. Die Spielregeln der guten Manieren verändern sich im Laufe der Zeit und Sie möchten gerne wissen, was heute noch gilt. In diesem Seminar trainieren Sie, sich natürlich und selbstbewusst in unterschiedlichen Lebenssituationen zu bewegen und dabei zeitgemäße Umgangsformen souverän umzusetzen. Angesprochen werden u.a. die gelungene Kontaktaufnahme, allgemeine Höflichkeitsregeln, eine stilvolle Tischkultur bis hin zur angemessenen Kleidung für verschiedene Anlässe. In entspannter Atmosphäre erfahren Sie, wie gutes Benehmen und Taktgefühl Sie auch in offiziellen Situationen frei und selbstsicher machen und Sie stets einen positiven Eindruck hinterlassen.

Termin: 27.02.2010 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Hochburg, 79312 Emmendingen  
Referentin: Isabelle Feuerbacher, Stiltraining  
Kosten: € 20,00

## Wir machen Schlagzeilen!

Als LandFrauen veranstalten Sie interessante Vorträge und Seminare, organisieren Seniorennachmittage und engagieren sich in der Gesundheitsvorsorge... doch wie werden Sie in Ihrer Umgebung wahrgenommen? Viele Frauen empfinden es als unangenehm, Werbung für ihre Angebote zu machen oder wissen nicht, wie sie ihre Vereinsaktivitäten gut „vermarkten“ können. Wie Sie ein positives Image in der Öffentlichkeit gewinnen, erfahren Sie an diesem Seminartag. Sie erhalten Tipps, wie man Kontakte zur örtlichen Zeitungsredaktion und zu wichtigen Einrichtungen pflegt und wie Presseartikel mit pfiffigen Fotos so richtig gut werden.

Termin: 06.03.2010 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Gasthaus „Zum Löwen“  
79822 Titisee-Neustadt/Langenordnach  
Referentin: Beate Sell, Freie Journalistin  
Kosten: € 20,00

## Konfliktsituationen souverän meistern!

Wo immer Menschen miteinander umgehen, können Konflikte entstehen – in der Familie, bei der Arbeit oder im Verein. Oft werden aufkeimende Unstimmigkeiten nicht wahrgenommen oder einfach verdrängt. Das führt schnell zu Verhärtungen, die das Zusammenleben bzw. eine Zusammenarbeit zunehmend erschweren. Wenn wir aktiv mit Konflikten umgehen und gemeinsam nach Lösungen suchen, bietet dies die Chance zu einer positiven Veränderung. Das Miteinander bekommt nach einem konstruktiv ausgetragenen Konflikt eine neue stimmige und tragfähige Grundlage.

Termin: 20.03.2010 (Sa), 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Gasthaus „Zum Ochsen“,  
77716 Fischerbach  
Referentin: Gabriele Hobmeier,  
Kommunikationstrainerin  
Kosten: € 20,00

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Für alle Seminare ist eine schriftliche oder telefonische Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im Lastschriftverfahren einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

### Teilnahmegebühren

Die genannten Kosten gelten für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden. Sie verstehen sich bei zweitägigen Seminaren inkl. Übernachtung im Doppelzimmer und Verpflegung. In den Gebühren für Tagesseminare ist i. d. R. keine Verpflegung enthalten.

Für Nichtmitglieder erhöht sich die Seminargebühr um € 15,40 bei Besuch des ersten Seminars.

### Anmeldebestätigung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Programm, Wegbeschreibung und Liste der Teilnehmerinnen (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

### Rücktritt

Folgende Kosten stellen wir Ihnen in Rechnung:  
✓ bei Rücktritt innerhalb von **4 Wochen** vor Veranstaltungsbeginn: evtl. Übernachtungskosten  
✓ bei Rücktritt innerhalb von **10 Kalendertagen** vor Veranstaltungsbeginn:  
bei Eintagesseminaren: 10,00 €  
bei 2-Tagesseminaren: 20,00 € evtl. zzgl. Übernachtungskosten

Ein kostenfreier Rücktritt ist jederzeit möglich,  
✓ wenn eine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann. (bei Geschäftsstelle erfragen)  
✓ wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin benennen.

Ich melde mich zu folgendem Seminar an:

Titel: ..... Termin: .....

Name: ..... Straße: .....

PLZ, Ort: ..... Telefon/-fax: .....

Bankverbindung:  
Name der Bank: .....

BLZ, Konto-Nr.: .....

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverein

Ich kein Mitglied

Datum: ..... Unterschrift: .....