

*Gerne können Sie für Ihren Bezirk auch folgende Ta-
gesseminare mit Hilfe der Geschäftsstelle organisieren:*

Mitglieder gewinnen – Gespräche gekonnt führen

Wenn Sie neue Mitglieder für Ihren Verein gewinnen wollen, spielt das persönliche Gespräch eine entscheidende Rolle. In diesem Seminar erhalten Sie praktische Tipps und Hinweise für das Werbegespräch mit interessierten Frauen. Wir werden typische Gesprächssituationen vorbereiten und erproben. Sie erhalten einen Überblick über den Prozess der Mitgliedergewinnung und formulieren Ziele und konkrete Vorgehensweisen für den eigenen Verein. Ein Tag, der Sie motiviert, mit guten Ideen und frischem Schwung neue Frauen für Ihren LandFrauenverein zu interessieren und dauerhaft zu gewinnen.

Referentinnen: Birgitta Klemmer, Geschäftsführerin
Andrea Jansen, Bildungsreferentin
Kosten: € 20,00

Leben und Arbeiten im Einklang

Gerne möchten wir den täglichen Anforderungen mit Energie und Lebensfreude begegnen. Trotzdem schleicht sich manchmal das Gefühl ein, für eigene Ziele und Wünsche keine Zeit mehr zu haben. Um langfristig zufrieden und leistungsfähig zu sein, ist es wichtig, eine gute Balance zwischen Arbeits- und Privatleben zu finden. An diesem Tag gewinnen wir mehr Klarheit und Übersicht in unsere Aufgaben, Rollen und Ziele. Mit Methoden des Selbstcoachings entwickeln wir Strategien, unsere verschiedenen Lebensbereiche in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen, um den Herausforderungen motiviert und mit Leichtigkeit zu begegnen.

Referentin: Maïke Schmitt, Kommunikationstrainerin
Kosten: € 20,00

Teamentwicklung – die Zusammenarbeit stärken

Jeder LandFrauenverein wünscht sich ein gut funktionierendes Vorstandsteam, in dem man sich gegenseitig unterstützt und die LandFrauenarbeit lebendig gestaltet. Um die Zusammenarbeit in Ihrem Team zu stärken, werden wir feststellen, wo Sie als Team aktuell stehen und die ersten Schritte zur Weiterentwicklung festlegen. Folgende Fragen beschäftigen uns: Wie sind die Rollen und Aufgaben bei uns verteilt? Gibt es eine gemeinsame Gesprächskultur? Wie können wir den Informationsfluss sicherstellen und welche Entscheidungsbefugnis hat jede Einzelne von uns? Schön ist, wenn sich komplette Teams anmelden, aber auch einzelne Frauen gehen mit vielen Anregungen und Ideen für den eigenen Vorstand nach Hause.

Referentin: Monika Hagen, Diplompädagogin,
Supervisorin
Kosten: € 20,00

Reden will gelernt sein!

Sie wollen als aktive LandFrau eine Rede halten oder Ihre Meinung in einer Mitgliederversammlung einbringen. Was hilft Ihnen, sich sicher zu fühlen, wie bereiten Sie sich vor und wie können Sie andere von Ihren Ideen begeistern? Erleben Sie, welchen Einfluss Körpersprache, Erscheinungsbild und Auftreten haben und was gegen Lampenfieber hilft. Einfache Techniken, Übungen und gegenseitige Rückmeldungen unterstützen Sie bei einer positiven Darstellung. Sie lernen in geschütztem Rahmen und werden dadurch sicherer und souveräner – auch für Anfängerinnen sehr empfehlenswert.

Referentin: Monika Hagen, Diplompädagogin,
Supervisorin
Kosten: € 20,00

Präsentation und Visualisierung

Eine gelungene Rede ist so formuliert, dass sich das Publikum angesprochen fühlt und interessiert zuhört. Worauf Sie bei der Vorbereitung und beim Aufbau einer Rede achten müssen und wie Sie den Vortrag durch anschauliche Mittel lebendiger gestalten, erfahren Sie in diesem Seminar. Praktische Übungen, gegenseitige Rückmeldungen und Videoaufnahmen unterstützen Sie dabei, überzeugend aufzutreten und Ihre Rede professionell vorzutragen. Das Seminar richtet sich an Frauen, die schon Erfahrung haben, vor großen Gruppen zu sprechen oder das Seminar „Reden will gelernt sein!“ besucht haben.

Referentin: Monika Hagen, Dipl.Pädagogin,
Supervisorin
Kosten: € 20,00

Entdecken was noch in mir steckt (2 Tage)

Wenn wir den Alltagsstress bewusst hinter uns lassen, schaffen wir einen Freiraum, uns selbst und unsere Arbeit aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen. Was unterstützt uns dabei, den Herausforderungen in Familie und Verein selbstsicher zu begegnen? Was steht uns im Weg, unser Potential noch mehr auszuleben? Wir schärfen den Blick für unsere Kraft und unseren inneren Reichtum und erhalten Impulse, neue Möglichkeiten anzudenken. Der Austausch mit anderen Teilnehmerinnen trägt dazu bei, uns selbst und unsere Arbeit wertzuschätzen. Wir erarbeiten Strategien, wie wir unsere persönlichen Kraftquellen noch besser nutzen können und mit neuem Schwung unsere Ziele in die Tat umsetzen.

Referentin: Martina Schnurr, Dipl.-Pädagogin
Kosten: € 90,00

Die Bezirke im LandFrauenverband Südbaden



Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle

LandFrauenverband Südbaden
Haus der Bauern
Friedrichstraße 41
79098 Freiburg

Telefon: (07 61) 2 71 33-28

Telefax: (07 61) 2 71 33-145

E-Mail: landfrauenverband@blhv.de
Internet: www.landfrauenverband-suedbaden.de



Seminare 2009/2010

**Bildungs- und Sozialwerk e.V.
des LandFrauenverbandes Südbaden**