

Gerne können Sie für Ihren Bezirk auch folgende Tagesseminare mit Hilfe der Geschäftsstelle organisieren:

Ein Blick sagt mehr als tausend Worte

Wir alle kennen die starke Wirkung des ersten Eindrucks. Wussten Sie, dass unsere Körpersprache und der Klang unserer Stimme mehr als 90 % dessen bestimmen, was wir unserer Umwelt mitteilen? Dabei wissen wir oft nicht, wie unsere Wirkung zustande kommt. Doch Körpersprache ist keine Geheimsprache, wenn wir unsere Wahrnehmung für die Zusammenhänge zwischen Denken, Fühlen und Körperausdruck schärfen. So fällt es leichter, auch die unausgesprochenen Botschaften zu verstehen und selbst angemessen zu reagieren. Durch anschauliche Beispiele und praktische Übungen für Stimme und Körperausdruck gewinnen wir mehr Sicherheit für einen gelungenen Auftritt. Denn erst wenn Worte und Körpersprache zusammenpassen, wirken wir klar, authentisch und überzeugend.

Referentin: Monika Baur, Kommunikationstrainerin
Kosten: € 20,00

Reden will gelernt sein!

Sie wollen als aktive LandFrau eine Rede halten oder Ihre Meinung in einer Mitgliederversammlung einbringen. Was hilft Ihnen, sich sicher zu fühlen, wie bereiten Sie sich vor und wie können Sie andere für Ihre Ideen begeistern? Erleben Sie, welchen Einfluss Körpersprache, Erscheinungsbild und Auftreten haben und was gegen Lampenfieber hilft. Einfache Techniken, Übungen und gegenseitige Rückmeldungen unterstützen Sie bei einer positiven Darstellung. Sie lernen in geschütztem Rahmen und werden dadurch sicherer und souveräner – auch für Anfängerinnen sehr empfehlenswert.

Referentin: Monika Hagen, Diplompädagogin,
Supervisorin
Kosten: € 20,00

Präsentation und Visualisierung

Eine gelungene Rede ist so formuliert, dass sich das Publikum angesprochen fühlt und interessiert zuhört. Worauf Sie bei der Vorbereitung und beim Aufbau einer Rede achten müssen und wie Sie den Vortrag durch anschauliche Mittel lebendiger gestalten, erfahren Sie in diesem Seminar. Praktische Übungen, gegenseitige Rückmeldungen und Videoaufnahmen unterstützen Sie dabei, überzeugend aufzutreten und Ihre Rede professionell vorzutragen. Das Seminar richtet sich an Frauen, die schon Erfahrung haben, vor großen Gruppen zu sprechen oder das Seminar „Reden will gelernt sein!“ besucht haben.

Referentin: Monika Hagen, Diplompädagogin,
Supervisorin
Kosten: € 20,00

Teamentwicklung - die Zusammenarbeit stärken

Jeder LandFrauenverein wünscht sich ein gut funktionierendes Vorstandsteam, in dem man sich gegenseitig unterstützt und die LandFrauenarbeit lebendig gestaltet. Um die Zusammenarbeit in Ihrem Team zu stärken, werden wir feststellen, wo Sie als Team aktuell stehen und die ersten Schritte zur Weiterentwicklung festlegen. Folgende Fragen beschäftigen uns: Wie sind die Rollen und Aufgaben bei uns verteilt? Gibt es eine gemeinsame Gesprächskultur? Wie können wir den Informationsfluss sicherstellen und welche Entscheidungsbefugnis hat jede Einzelne von uns? Schön ist, wenn sich komplette Teams anmelden, aber auch einzelne Frauen gehen mit vielen Anregungen und Ideen für den eigenen Vorstand nach Hause.

Referentin: Monika Hagen, Diplompädagogin,
Supervisorin
Kosten: € 20,00

An das
Bildungs- und Sozialwerk e. V.
des LandFrauenverbandes Südbaden
Friedrichstr. 41

79098 Freiburg

Die Bezirke im LandFrauenverband Südbaden



Mich und andere besser verstehen

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass das Verhalten anderer Leute Sie vor den Kopf stößt und ratlos zurücklässt? Sie fragen sich, warum Ihr Gegenüber so anders reagiert als Sie es erwarten und wie Sie damit umgehen sollen? Ausgehend von der Persönlichkeitstypologie nach Friedmann lernen Sie eigene und fremde Verhaltens- und Denkmuster kennen. Das Wissen um die eigenen Stärken und Schwächen macht es möglich, auch andere besser zu verstehen und sie in ihrer Verschiedenheit wertzuschätzen. Ein Tag mit viel Humor und Spaß – und voller spannender Erkenntnisse, die Ihnen erlauben, einen neuen Blickwinkel in der Begegnung mit anderen Menschen einzunehmen.

Referentin: Martina Schnurr, Diplompädagogin
Kosten: € 20,00

Mit Takt und Stil - zeitgemäße Umgangsformen

Das gesellschaftliche Parkett kann manchmal gefährlich glatt sein. Die Spielregeln der guten Manieren verändern sich im Laufe der Zeit und Sie möchten gerne wissen, was heute noch gilt. In diesem Seminar trainieren Sie, sich natürlich und selbstbewusst in unterschiedlichen Lebenssituationen zu bewegen und dabei zeitgemäße Umgangsformen souverän umzusetzen. Angesprochen werden u. a. die gelungene Kontaktaufnahme, allgemeine Höflichkeitsregeln, eine stilvolle Tischkultur bis hin zur angemessenen Kleidung für verschiedene Anlässe. In entspannter Atmosphäre erfahren Sie, wie gutes Benehmen und Taktgefühl Sie auch in offiziellen Situationen frei und selbstsicher machen und Sie stets einen positiven Eindruck hinterlassen.

Referentin: Isabelle Feuerbacher, Stiltraining
Kosten: € 20,00

Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle

LandFrauenverband Südbaden
Haus der Bauern
Friedrichstraße 41
79098 Freiburg

Telefon: (07 61) 2 71 33-28
Telefax: (07 61) 2 71 33-145
E-Mail: landfrauenverband@blhv.de
Internet: www.landfrauenverband-suedbaden.de

Seminare 2010/2011

**Bildungs- und Sozialwerk e.V.
des LandFrauenverbandes Südbaden**