

Der Lust auf Neues täglich Nahrung geben - ein Leben lang: Dafür stehen wir!

Über unser gemeinnütziges, staatlich anerkanntes Bildungswerk führen wir jährlich über 17.000 Unterrichtsstunden durch mit rund 145.000 Teilnehmenden. Jeder unserer Ortsvereine gestaltet sein eigenes, individuelles Bildungsprogramm, bestehend aus Vorträgen, Kursen und Exkursionen.


Die Geschäftsstelle bietet verbandsweit Seminare und Schulungen zur Persönlichkeitsbildung und beruflichen Weiterentwicklung an. Mit Angeboten in den Bereichen Verbraucherbildung, Gesundheit, Tourismus, digitale Kommunikation und Dienstleistung schaffen wir zusätzliche Einkommens- und Entwicklungsperspektiven für Frauen.


Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Gelassen powern ohne auszubrennen für Frauen U40



 **Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@ifvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



www.landfrauenverband-suedbaden.de

Einladung

Voller Energie und dennoch gelassen den Alltag zu bewältigen, ist eine echte Herausforderung. Denn zur gewohnten Routine kommen oft unerwartete und überraschende Aufgaben, die zusätzlich gelöst werden wollen. Solch' prall gefüllte Powertage entspannt und doch energievoll zu meistern ist durchaus möglich: Wir gehen dem Geheimnis auf die Spur!

Was können Sie tun, damit Ihre Akkus länger halten oder erst gar nicht leer werden? Wie schaffen Sie es, zwischen allen Pflichten Raum für Aktivitäten zu finden, die Ihnen ebenfalls am Herzen liegen? Das lernen Sie an diesem Tag! Sie erfahren, wie Sie am besten regenerieren und warum es wichtig und notwendig ist, manchmal etwas ganz anderes zu tun als das, was man spontan tun würde.

Außerdem entdecken Sie viele Möglichkeiten, wie Sie das, was gerade zu tun ist, optimal angehen können - sei es im Beruf, im Ehrenamt oder im Privatleben. Mit viel Power, Energie oder Kreativität und mit guter Laune meistern Sie Ihre Aufgaben, auch wenn sie vielleicht überhaupt nicht zu Ihren Lieblingstätigkeiten gehören.

Sie bekommen etwas theoretischen Input und viele praktische Hinweise. Wir sammeln Ideen und Strategien, so dass jede Teilnehmerin mit frischen Werkzeugen in ihren Alltag zurückgeht.

Referentin

Anke Precht, Psychologin und Mental-Trainerin

Zielgruppe

interessierte Frauen unter 40 Jahren

Termin und Ort

16.06.2018 (Sa) von 9.30 bis 17.00 Uhr
Landwirtschaftsamt, 78166 Donaueschingen

Teilnahme

Anmeldung

Anmeldungen bitte bis spätestens 18.05.2018. Falls die Veranstaltung schon ausgebucht sein sollte, werden wir Sie umgehend informieren und auf unsere Warteliste nehmen.

Etwa 10 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.

Kosten

Teilnahmegebühr 25 €. Die Kosten für das Mittagessen in einem Gasthaus (auf Wunsch) sowie die Verpflegung im Seminarraum zum Selbstkostenpreis (Getränke, Kaffee, Gebäck) sollten Sie einkalkulieren.

Rücktritt

Bei Rücktritt innerhalb von 10 Kalendertagen vor dem Seminar stellen wir Ihnen 10 € in Rechnung, falls keine Interessentin von der Warteliste nachrückt.

Hinweis zum Datenschutz

Die personenbezogenen Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung des Seminars verwendet. Namen mit Wohnort werden auf einer Teilnehmendenliste erfasst. Diese stellen wir der Referentin sowie der Seminarleitung zur Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung zur Verfügung. Außerdem übermitteln wir dem Regierungspräsidium Freiburg diese Teilnehmendenliste als Nachweis, um eine finanzielle Bezuschussung der Veranstaltung zu erhalten. Ihre Daten verarbeiten wir im gesetzlich zulässigen Umfang, um Sie über passende Veranstaltungen des Bildungswerks und des LandFrauenverbandes Südbaden zu informieren. Wenn Sie solche Informationen nicht wünschen, teilen Sie uns dies bitte mit.

Anmeldung

- per Post
- per Telefax: 0761 / 27133-501
- per Telefon: 0761 / 27133-500
- per Mail: (bitte hierzu unten abgefragte Daten mit angeben): landfrauenverband@lfvs.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu „Gelassen powern ohne auszubrennen“

am 16.06.2018 (Sa) in 78166 Donaueschingen

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenortsverein

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen (siehe links).

Datum, Unterschrift