

Projekt STARKE FRAUEN - STARKES LAND

Familie, landwirtschaftlicher Betrieb und persönliche Herausforderungen - nur mit viel Power und aus eigener Überzeugung können Sie als Bäuerin / Unternehmerin das alles bewältigen. Sie wechseln ständig von einer Rolle zur anderen, von der Unternehmerin zur Partnerin, von der (pflegenden?) (Schwieger-) Tochter zur fürsorglichen Mutter, und, und, und: Immer balancieren Sie auf dem Grat zwischen dem Erfüllen von sozialen und wirtschaftlichen Aufgaben und persönlicher Überlastung.

Unterstützung bietet das Projekt STARKE FRAUEN - STARKES LAND. Mit Veranstaltungen zu unterschiedlichen ökonomischen und sozialen Fragestellungen will es Bäuerinnen und Unternehmerinnen im ländlichen Raum stärken. Der Austausch mit Frauen in ähnlicher Lebenssituation ermöglicht Kontakte und soll dabei helfen den vielschichtigen Alltag zu meistern.

Das Projekt wird gefördert vom Ministerium
für Ernährung, Ländlichen Raum und
Verbraucherschutz Baden-Württemberg.



Bild von geralt auf pixabay.com

Folgen Sie uns auf Facebook & Instagram!

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Merzhauser Straße 111
79100 Freiburg

Telefon 0761 / 27133 500

E-Mail landfrauenverband@lfvs.de

www.landfrauenverband-suedbaden.de



STARKE FRAUEN - STARKES LAND

Mein Selbstbild stärken

08.10.2024 (Di) in 78187 Geisingen

17.10.2024 (Do) in 79258 Hartheim

22.10.2024 (Di) in 77723 Gengenbach

www.landfrauenverband-suedbaden.de

Fachtagung

STARKE FRAUEN - STARKES LAND

Wir alle - auch Sie als Bäuerin / ländliche Unternehmerin - haben ein Bild von uns selbst. Die Menschen in Ihrer Umgebung haben womöglich ein ganz anderes von Ihnen. Selbst- und Fremdbild zu kennen und ein gesundes Gleichgewicht zwischen beiden herzustellen, verhilft zu einem authentischen, klaren Image. Wenn hingegen das Bild von uns selbst nicht mit dem übereinstimmt, was andere von uns sehen, kann dies zu Unsicherheiten und Konflikten führen.

Erfahren Sie an diesem Fachtag etwas über Ihre Persönlichkeitsstruktur und was das für den Umgang mit anderen Menschen in Familie, Ehrenamt und Beruf bedeutet. Wir schauen auch auf andere Persönlichkeitsstrukturen und das damit verbundene mögliche (Konflikt-)potenzial. Praktische Alltagssituationen veranschaulichen unsere Erkenntnisse.

Inhalte

- ◆ Wie bin ich „gestrickt“? - Meine Persönlichkeitsstruktur (nach dem HDBI-Modell)
- ◆ Welche Faktoren bestimmen mein Selbstbild? Wie kann ich Veränderungen anstoßen?
- ◆ Wie bringe ich meine Persönlichkeitsstruktur und mein Selbstbild zur Deckung?
- ◆ Welches Bild vermittele ich nach außen (Fremdbild)?
- ◆ Was bedeutet das für meinen Umgang mit anderen Menschen?
- ◆ Blick auf weitere Persönlichkeitsstrukturen

Ziele

Eigene Stärken stärken, sich der eigenen Schwächen bewusst werden und einen konstruktiven Umgang damit finden.

Anne Körkel, gelernte Landwirtin und Agraringenieurin (FH), betreibt mit ihrer Familie und mehreren Mitarbeiter:innen einen Freiland-Hähnchenbetrieb in der Ortenau. 2017 gewann sie beim Ceres Award den Titel „Unternehmerin des Jahres“. Als „Mut-Botschafterin“ unterstützt sie in Vorträgen, Seminaren und Workshops ihre Teilnehmerinnen dabei, die eigenen Ideen und Potenziale zu finden und umzusetzen - mit Witz, Wissen und „Mut“ivation.

Programm

- 09:30 Begrüßung
LandFrauenverband Südbaden
- 10:00 Mein Selbst- und Fremdbild
Denkstile nach dem HDBI- Modell
Anne Körkel
- 12:30 Mittagspause
- 14:00 Persönlichkeitsstrukturen kennen und verstehen lernen / Transfer in meinen Alltag
Anne Körkel
- 16:00 Ausblick und Abschluss
- 16:30 Veranstaltungsende

Termine und Orte

- 08.10.2024 (Di) Hotel Sternen 78187 Geisingen
17.10.2024 (Do) Landhotel Bohrerhof 79258 Hartheim
22.10.2024 (Di) Schwarzwaldhotel 77723 Gengenbach
jeweils 09:30 bis 16:30 Uhr

Kosten

- 15 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden
20 € für Nichtmitglieder
inklusive Getränke und Verpflegung

Online-Anmeldung

zum 1. Termin bis spätestens 19.08.
zu den weiteren Terminen bis 30.08.

mit dem QR-Code geht's
direkt zur Anmeldung

oder über unsere Website

