

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971

Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V., einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Übungsleiterlehrgang für präventive Gymnastik 2026/27 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in (Vorname Name) _____

Straße Hausnummer _____

PLZ Wohnort _____

Kreditinstitut _____

BIC _____

DE _____
IBAN _____

Ort, Datum _____ Unterschrift Kontoinhaber/in _____

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldeabschnitt. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung informieren wir Sie per E-Mail, ob Sie einen festen Platz haben oder ob nur noch ein Wartelistenplatz möglich ist.

Wir behalten uns eine Absage des Lehrgangs vor, wenn bis 3 Monate vor Beginn die Mindestteilnehmerinnenzahl nicht erreicht wird.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten Mitte August detaillierte Informationen per E-Mail zum Lehrgang und zur Beantragung von Bildungszeit. Sollten Sie dem ausdrücklich zugestimmt haben, schicken wir Ihnen zusätzlich eine Teilnehmerinnenliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften zu.

Rücktritt

Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, gelten folgende Rücktrittsgebühren, falls niemand von der Warteliste nachrücken kann:

Bei Rücktritt bis 05.08.26 entstehen Ihnen keine Kosten.

Im Zeitraum vom 06.08. – 27.09.26 30% 105 €

ab 6 Wo vor Beginn (28.09.2026) 50 % 175 €

Bei Nichterscheinen am ersten Schulungstag oder Abbruch des Lehrgangs wird die volle Teilnahmegebühr erhoben.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Sportschule Baden-Baden Steinbach und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangsleitung weitergegeben. Zum Zwecke der Lizenzausstellung werden Ihre Daten ebenfalls an den Deutschen Olympischen Sportbund weitergeleitet.



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

in Kooperation mit der Sportschule Baden-Baden Steinbach

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2026/27



www.landfrauenverband-suedbaden.de

Einladung

Sie treiben regelmäßig Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für die eigene Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, Gymnastikkurse gesundheitsorientiert und abwechslungsreich zu gestalten.

Sie lernen das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, funktionelles Training, Krafttraining für Ältere, usw. Eine große Auswahl an Sportgeräten unterstützt das Angebot und sorgt somit für Motivation, Spannung und Spaß. Bei Lehrproben sammeln Sie erste praktische Erfahrungen. In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Vermittlung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Gymnastikstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden.

Inhalte

- Moderne Gymnastik mit und ohne Musik
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z. B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei Teilnahme an allen Ausbildungsteilen und erfolgreicher Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/Gesundheit des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Bildungszeit: Wir sind ein anerkannter Bildungsträger im Rahmen des Bildungszeitgesetzes und unterstützen Sie dabei, Bildungszeit für diese Ausbildung zu beantragen. www.bildungszeit-bw.de.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren. Die sportpraktische Teilnahme am Unterricht muss gewährleistet sein.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden:

- Teilnahme an allen Ausbildungstagen
- Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist
- Teilnehmerinnenzahl: mindestens 15

Termine und Ort

Die Ausbildung in Kooperation mit der Sportschule Baden-Baden Steinbach umfasst 3 x 5 Tage mit insgesamt 120 Lerneinheiten:

Grundlehrgang:

09.11. - 13.11.2026 (Mo - Fr) ganztägig

Aufbaulehrgang

15.02. - 19.02.2027 (Mo - Fr) ganztägig

Prüfungslehrgang (in Planung)

03.05. - 07.05.2027 (Mo - Fr) ganztägig

Alle drei Teile der Ausbildung finden in der Sportschule Baden-Baden Steinbach statt.

Kosten

350 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden (inkl. Verpflegung und ÜB im DZ für die gesamte Ausbildung - EZ mit Kostenaufschlag). Nichtmitglieder können einem Ortsverein beitreten oder es fallen zusätzliche Gebühren an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Anmeldung bis spätestens 24. Juli 2026

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg
0761 / 27133-500, landfrauenverband@lfvs.de

Anmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk:
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg oder eingescannt per Mail an landfrauenverband@lfvs.de

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2026/27

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ Ort

Telefon / Mobil

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang, Aufbau- und Prüfungslehrgang in der Sportschule Steinbach:

☐ mit Übernachtung ☐ ohne Übernachtung

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnahmeliste an alle Teilnehmerinnen per Mail verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahme-/Rücktrittsbedingungen. Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht. (Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Datum, Unterschrift